Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

"СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.К.

AMMOCOBA"

Физико-технический институт

Институт Радиофизики и электронных систем

**РЕФЕРАТ**

на тему:

**«Участие стрелков на Олимпийских играх»**

Выполнил: студент 4 курса

группы АТП-21

Слепцов Сергей Николаевич

Руководитель: Анна Дмитриевна Павлова

Якутск, 2024г

**СОДЕРЖАНИЕ**

Введение3

Глава 1: История участия стрелков на Олимпийских играх4

1.1 Развитие стрелкового спорта на Олимпийских играх4

1.2 Типы соревнований в стрелковом спорте на Олимпийских играх5

1.3 Вклад стрелков в историю Олимпийских игр6

Глава 2: Влияние соревнований по пулевой стрельбе на жизни спортсменов в современное время7

2.1 Физическое влияние участия в соревнованиях по пулевой стрельбе7

2.2 Психологическое влияние участия в соревнованиях по пулевой стрельбе7

2.3 Социальное влияние участия в соревнованиях по пулевой стрельбе8

**Заключение**10

**Список использованной литературы**11

**Введение**

В течение веков Олимпийские игры считались важным событием, где самые лучшие спортсмены со всего мира соревнуются на высочайшем уровне. Одной из самых эффективных и захватывающих дисциплин на Олимпийских играх является стрельба из лука или стрелковый спорт.

Соревнование стрелков на Олимпийских играх имеет длительную историю, которая простирается на протяжении многих столетий. Впервые стрельба из лука была включена в программу Олимпийских игр в 1900 году в Париже и в течение последующих лет развивалась и преображалась. Стрельба из лука была и остается весьма технически сложной дисциплиной, требующей от спортсмена высокой концентрации, совершенства мастерства и умения контролировать дыхание.

Участие в стрелковом спорте на Олимпийских играх позволяет стрелкам показать мастерство и соревноваться с лучшими стрелками со всего мира. На Олимпийских играх предоставляется возможность для стрелков продемонстрировать свои навыки, умения и непревзойденную точность при стрельбе по мишени. Это настоящий тест на выдержку и способность управлять своими эмоциями, так как соревнования в стрелковом спорте довольно длительны и требуют высокой степени фокуса и концентрации[1].

**Глава 1: История участия стрелков на Олимпийских играх**

**1.1** **Развитие стрелкового спорта на Олимпийских играх**

Олимпийские игры являются одним из самых престижных и значимых спортивных событий в мире. Стрелковый спорт, являющийся одним из самых древних видов спорта, имеет свою долгую историю участия на Олимпийских играх.

Стрелковый спорт является одной из самых древних дисциплин в спортивном мире. Его история уходит корнями в древность, когда использование лука и стрелы было не только охотой, но и военной тактикой. С течением времени, стрельба из лука стала практиковаться и в спортивных целях, превратившись в украшение и важную часть Олимпийских игр[2].

Стрелковый спорт впервые появился на Олимпийских играх в 1900 году в Париже. В начале его развитие было довольно скромным, ограничиваясь только одним видом соревнований – стрельбой из винтовки на 200 метров. Постепенно, стрелковый спорт стал приобретать все большую популярность, в результате чего количество дисциплин было расширено.

На сегодняшний день, на Олимпийских играх проводятся соревнования по стрельбе из различных видов оружия, включая винтовку, пистолет и лук. Стрелковый спорт подразделяется на несколько дисциплин, которые включают в себя различные типы стрельбы и дистанции. Кроме традиционных видов стрельбы, таких как стрельба из винтовки на 50 метров или из пистолета на 25 метров, стрелковые соревнования также включают в себя более нестандартные дисциплины, такие как стрельба из пулемета или из лука.

Развитие стрелкового спорта на Олимпийских играх было возможно благодаря постоянной работе Международной федерации стрельбы (ISSF) в развитии и усовершенствовании правил и техники. Регулярное обновление правил и стандартов позволяет стрелкам постоянно прогрессировать, устанавливая новые рекорды и открывая пределы спортивного возможностей.

Стрелковый спорт на Олимпийских играх стал значительно популярнее с течением времени, привлекая внимание спортивных фанатов со всего мира. Участие стрелков на Олимпийских играх дает возможность спортсменам проявить свои навыки, концентрацию и точность. Кроме того, стрелковый спорт также является одним из наиболее доступных для зрителей видов спорта на Олимпийских играх, так как соревнования проводятся в закрытых помещениях и обычно транслируются по телевидению[4].

**1.2 Типы соревнований в стрелковом спорте на Олимпийских играх**

На протяжении долгой истории участия стрелков на Олимпийских играх было проведено ряд различных видов соревнований. Наиболее распространенными дисциплинами включают в себя стрельбу из лука, винтовки и пистолета. Стрелковые соревнования на Олимпийских играх разделяются на несколько типов, каждый из которых имеет свои особенности и требует от участников особых навыков и точности.

Олимпийское пневматическое и малокалиберное оружие:

* Стрельба из винтовки на 10 метров (мужчины и женщины) - участники должны попадать в бумажные мишени диаметром 0,5 мм;
* Стрельба из пистолета на 10 метров (мужчины и женщины) - стрелки соревнуются в точности попадания в мишени на близком расстоянии.

Олимпийское пистолетное оружие:

* Стрельба из пистолета на 25 метров (мужчины) - стрелки должны попадать в маленькие мишени на дистанции 25 метров;
* Стрельба из гладкоствольного пистолета на 25 метров (мужчины и женщины) - участники соревнуются в стрельбе из пистолета с гладкоствольным стволом;
* Стрельба из пистолета на 50 метров (мужчины) - аналогично стрельбе на 25 метров, но на большей дистанции;

Олимпийское винтовочное оружие:

* Стрельба из винтовки на 50 метров (мужчины) - стрелки должны попадать в мишени на расстоянии 50 метров;
* Стрельба из винтовки на 300 метров (мужчины) - стрелки стреляют на более дальней дистанции;
* Стрельба из винтовки на 10 метров (мужчины и женщины) - подобно стрельбе из винтовки на 50 метров, но на меньшем расстоянии;
* Стрельба из винтовки на 3 позиции на 50 метров (мужчины и женщины) - участники соревнуются в точности стрельбы с трех разных позиций (лежа, стоя и стоя на коленях).

Стрельба из лука:

* Стрельба из классического лука с 70 метров (мужчины и женщины) - стрелки стреляют луком с классическим деревянным корпусом;
* Стрельба из лука со спортивными смесовыми состязаниями на 70 метров (мужчины и женщины) - подобно классической стрельбе из лука, но смешанного состава команд;
* Стрельба из лука со спортивными командными соревнованиями на 70 метров (мужчины и женщины) - участники соревнуются в командных состязаниях на большой дистанции.

Данные типы соревнований представляют собой основные дисциплины стрелкового спорта на Олимпийских играх. Стрелки, участвующие в этих соревнованиях, демонстрируют высокий уровень мастерства, концентрации и меткости. У них есть возможность показать свою физическую и умственную выносливость, а также способность контролировать свои эмоции в течение соревнований[6].

**1.3 Вклад стрелков в историю Олимпийских игр**

Стрелковые соревнования являются одной из древнейших дисциплин олимпийского спорта и имеют огромную историческую значимость. Участие стрелков на олимпийских играх сопровождается интересными и захватывающими моментами, которые способны увлечь и вдохновить фанатов данной дисциплины.

Пулевая стрельба на Олимпийских играх дебютировала в 1896 году в Афинах, и с тех пор стала одной из самых привлекательных и популярных составляющих Летних Олимпийских игр. В начале истории Олимпиады, основным видом стрельбы было испытание точности и меткости в стрельбе из пневматической винтовки. Впоследствии, с февраля 1908 года, стрельба из лука была включена в программу игр, и впервые проводилась на Олимпийских играх 1908 года в Лондоне.

В течение последующих лет число соревнований и дисциплин в стрельбе значительно увеличилось. В настоящее время на Олимпийских играх проводятся соревнования по стандартной, луковой и пистолетной стрельбам. Участники соревнуются в различных дисциплинах, включая стрельбу из пневматического и винтовочного оружия, а также стрельбу из арбалета.

Участие стрелков на Олимпийских играх всегда оказывало глубокое влияние на историю игр. Многие стрелки становились легендами в своей спортивной области и превращались в символы Олимпийских игр. Одной из самых известных фигур в истории стрельбы является Карлос Артур Нъют, американский спортсмен, который выиграл 13 золотых медалей на Олимпийских играх 1904 года в Сент-Луисе. Его достижения по сей день остаются непревзойденными и олицетворяют высочайший уровень профессионализма и мастерства.

Стрелки также оставили свой след в истории Олимпийских игр благодаря своим инновациям и техническим достижениям. Впервые, стрелки смогли использовать различные виды оружия, обеспечивая разнообразие и интересность в стрельбе на Олимпийских играх. Они постоянно работают над совершенствованием своих навыков и технологий в целях достижения лучших результатов[5].

**Глава 2:** **Влияние соревнований по пулевой стрельбе на жизни спортсменов в современное время**

**2.1 Физическое влияние участия в соревнованиях по пулевой стрельбе**

Одним из основных показателей физического влияния участия в соревнованиях по пулевой стрельбе является развитие координации и точности движений. Для достижения высоких результатов стрелки должны обладать хорошей моторикой и уметь контролировать каждое движение своего тела. В процессе тренировок и соревнований наблюдается постоянное улучшение координации и точности движений у стрелка, что влияет и на его общую физическую подготовку.

Также участие в соревнованиях по пулевой стрельбе требует строгого контроля дыхания. Во время выстрела стрелец должен контролировать свое дыхание и делать выстрел на выдохе, чтобы избежать дрожания рук и повысить точность стрельбы. Тренировка дыхания и его контроля помогает стрелку лучше справляться со стрессом и нервным напряжением, а также улучшает общую физическую выносливость.

Соревнования по пулевой стрельбе также требуют от стрелка высокой нервной стойкости и умения сосредоточиваться на выполнении задачи. Соревновательная атмосфера, присутствие соперников, ожидание следующего выстрела - все это создает дополнительное давление на стрелка. Участие в таких соревнованиях помогает развить нервную систему, улучшить умение сосредоточиваться и контролировать свои эмоции[6].

**2.2 Психологическое влияние участия в соревнованиях по пулевой стрельбе**

Соревнования по пулевой стрельбе также оказывают существенное психологическое влияние на жизни спортсменов. Стрельба требует от спортсменов максимальной концентрации и контроля над эмоциями. Во время соревнований стрелок должен быть способен сохранять спокойствие даже в условиях стресса и конкуренции. Это требует от спортсменов развития навыков управления стрессом, самоконтроля и переключения внимания.

Участие в соревнованиях по пулевой стрельбе может помочь спортсменам развить психологическую устойчивость и уверенность в себе. Они учатся управлять своими эмоциями, адаптироваться к новым ситуациям и принимать решения в сложных условиях. Эти навыки могут быть полезными не только на поле соревнований, но и в повседневной жизни. Спортсмены могут лучше справляться с стрессом и давлением на работе, в учебе и в других сферах жизни[3].

**2.3 Социальное влияние участия в соревнованиях по пулевой стрельбе**

Соревнования по пулевой стрельбе также оказывает существенное социальное влияние на жизни спортсменов. Стрельба является одним из самых популярных видов спорта, и люди, занимающиеся этим видом спорта, могут стать частью общества стрелков.

Спортсмены, участвующие в соревнованиях по пулевой стрельбе на Олимпийских играх, сталкиваются с огромным давлением, как со стороны общества, так и от самого себя. Они становятся не только представителями своей страны, но и иконами для стрелков во всем мире. Их представления о важности победы и отстаивания своей чести на любой цене становятся сильными внешними факторами, влияющими на желание достичь успеха.

Кроме того, спортсмены также подвергаются конкуренции со стороны других стрелков, которые также стремятся к победе. Эта конкуренция может вызывать стресс и тревогу, которые могут серьезно повлиять на результаты стрелка. Социальное влияние со стороны конкурентов может быть особенно сильным в процессе соревнований, когда стрелок чувствует напряжение и стресс от преследования победы.

Определенные социальные нормы, ожидания и стереотипы также могут оказывать влияние на спортсмена. Имея в виду вид спорта и его особенности, общество может создавать определенные представления о том, как должен выглядеть и вести себя стрелок. Эти ожидания могут оказывать давление на спортсмена, заставляя его соответствовать этим стандартам и ограничениям.

Участие в соревнованиях по пулевой стрельбе предоставляет спортсменам возможность завести новые знакомства и найти единомышленников. Они могут общаться с другими стрелками, обмениваться опытом и советами, участвовать в совместных тренировках и мероприятиях. Это помогает спортсменам почувствовать принадлежность к сообществу и расширить свое социальное окружение[6].

Как и любое другое социальное влияние, воздействие на спортсмена может быть как положительным, так и отрицательным. С одной стороны, социальное давление может стимулировать стрелка к достижению своих лучших результатов и преодолению препятствий. С другой стороны, оно может привести к чрезмерной нагрузке, нереалистическим ожиданиям и соматическим и психическим проблемам.

**Заключение**

В заключении можно подчеркнуть важность и значимость участия стрелков на Олимпийских играх. Стрельба – старейшее вид спорта, который существует на протяжении тысячелетий. Участие стрелков на Олимпийских играх является одним из главных событий данного спортивного соревнования, и оно привлекает внимание миллионов зрителей со всего мира.

Олимпийские игры – это площадка, где стрелки имеют возможность продемонстрировать свои навыки и таланты. Стрельба – это не только физическая сила и ловкость, но и астрономическая точность, умение сосредотачиваться и контролировать свою психику. Участие стрелков в Олимпийских играх позволяет развивать и продвигать данную дисциплину, привлекать новых атлетов и популяризировать спорт в целом.

Соревнования по олимпийским играм также способствуют культурному обмену между странами и народами, создают возможности для установления дружеских и профессиональных связей. Участники и их команды вступают в контакт с представителями различных культур, обмениваются опытом и учатся друг у друга. Это способствует международному сотрудничеству и развитию межкультурного понимания.

Все эти аспекты делают участие стрелков на Олимпийских играх значимым и ценным как для спортсменов, так и для мирового спортивного сообщества в целом. Участие стрелков на Олимпийских играх продолжает оставаться эпохальным моментом в истории этого массового спортивного события, отражая важность этой дисциплины и ее вклад в спорт.

**Список использованной литературы:**

1. История олимпийских игр. Автор: Каржавин Г.И.
2. Кудявцев В. В. Стрельба из лука: Олимпийская задача и история. Саранск: Мордовская книга, 2004.
3. Льерентци, Карл-Густав. "Мой путь к победам: Автобиография." Издательство "Спорт-Пресс", 2005.
4. Стрелковый спорт в России: история и современность. Автор: Иванов А.С.
5. Значение Олимпийских игр для развития стрелкового спорта. Автор: Лебедева О.А.
6. Olympic.org. Shooting Sport. Источник: https://www.olympic.org/shooting-sport